

## “RESPIRO IN PRESTITO” | FFC 5 KM Virtual Charity Run

### REGOLAMENTO

“RESPIRO IN PRESTITO” | FFC 5 KM Virtual Charity Run è una corsa virtuale di 5km a carattere solidale, organizzata dalla **Fondazione per la Ricerca sulla Fibrosi Cistica - onlus** (FFC) in collaborazione con **Runcard**, dove si può partecipare correndo o camminando individualmente, **nel rispetto delle indicazioni governative per il contrasto all’epidemia da Covid-19.**

“RESPIRO IN PRESTITO” | FFC 5 KM Virtual Charity Run è un’iniziativa sportiva **non competitiva** a carattere ludico, **aperta a tutti** (tesserati e non), con lo scopo di raccogliere **fondi per il progetto di ricerca FFC Task Force for Cystic Fibrosis.**

L’attività sportiva si potrà svolgere **dalle ore 6.00 di mercoledì 1 luglio fino alle ore 20.00 di domenica 5 luglio 2020.**

#### 1. ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano sul portale <https://www.fibrosicisticaricerca.it/respiroinprestito/> **a partire dal 22 giugno** e per partecipare bisogna fare una **donazione** alla Fondazione per la Ricerca sulla Fibrosi Cistica di **3€ ad iscritto.**

Le iscrizioni rimarranno **aperte fino alle ore 20.00 di sabato 4 luglio** e per essere considerate valide devono riportare **nella CAUSALE i Nomi e Cognomi** di tutti i **partecipanti**, insieme alla dicitura **“RESPIRO IN PRESTITO”.**

*L’intero **ricavato** dell’iniziativa “RESPIRO IN PRESTITO” | FFC 5 KM Virtual Charity Run è destinato **al progetto strategico di ricerca Task Force for Cystic Fibrosis (TFCF), condotto da FFC in sinergia con l’Istituto G. Gaslini e l’Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) di Genova. TFCF ha come obiettivo principale lo sviluppo di un composto o di una combinazione di composti candidati a diventare farmaci, con caratteristiche di correttori, per il trattamento del difetto di base nei malati FC con mutazione F508del, la più diffusa delle mutazioni.***

#### 2. EVENTO

Per partecipare a “RESPIRO IN PRESTITO” | FFC 5 KM Virtual Charity Run basta iscriversi.

Se si vuole partecipare all’**estrazione finale dei Premi**, ci si deve dotare di **GPS/tracker/app di geolocalizzazione con tracciato e percorrere la propria sfida di 5km, su un percorso a scelta**, correndo o camminando a ritmo e passo libero, quando si vuole, ma **obbligatoriamente dalle ore 6.00 di mercoledì 1 luglio ed entro le ore 20.00 di domenica 5 luglio 2020.**

**Bisogna essere in buone condizioni fisiche e in regola con la certificazione non agonistica.** E rispettare le disposizioni di legge, le indicazioni governative per il contrasto all’epidemia da Covid- 19 e i principi della lealtà sportiva.

Una volta iscritti, si riceverà **via mail il pettorale da scaricare e stampare.**

### 3. RISULTATI

Ogni iscritto deve dichiarare entro le ore **18.00** di lunedì 6 luglio all'indirizzo mail [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) il proprio risultato, allegando le relative tracce e foto dei propri gps o altri mezzi elettronici.

### 4. CLASSIFICA

I risultati verranno pubblicati sul sito [www.fibrosicisticaricerca.it/](http://www.fibrosicisticaricerca.it/)

### 5. CONDIVIDI ON LINE

L'evento è finalizzato alla **raccolta fondi** e alla **sensibilizzazione** circa **l'attività di ricerca scientifica sulla fibrosi cistica di FFC**. I partecipanti sono dunque invitati a **condividere foto** della propria partecipazione sui social utilizzando l'hashtag **#RespiroInPrestito** e taggando i profili social di FFC (Facebook: FondazioneRicercaFibrosiCistica e Instagram @fondazioneffc) e Runcard (Facebook: runcarditalia, Instagram @runcarditalia, Twitter @runcarditalia).

### 6. PREMIAZIONI

**10 i Premi** che verranno assegnati ai partecipanti: verranno premiati **l'atleta maschile e femminile con il miglior tempo**, **le due foto più divertenti** e i restanti a **estrazione**.

### 7. RESPONSABILITÀ

I partecipanti iscrivendosi dichiarano di essere in regola con la certificazione non agonistica, rispettare il regolamento ed esonerano da ogni responsabilità l'organizzazione.

### 8. MODIFICHE

Il presente regolamento può essere integrato o modificato per esigenze tecnico organizzative.

### 9. INFO

Sito: [fibrosicisticaricerca.it/respiroinprestito/](http://fibrosicisticaricerca.it/respiroinprestito/)

Mail: [donazioni@fibrosicisticaricerca.it](mailto:donazioni@fibrosicisticaricerca.it)

**NOI,  
SENZA RESPIRO  
DA SEMPRE.**

**FA' CHE NON SIA PER SEMPRE.**  
Il tuo 5x1000 a FFC  
**9|3|1|0|0|6|0|0|2|3|3|**

Emma Cascone, 11 anni, malata di fibrosi cistica. Foto Alberto Crulliani

