



*Fondazione per la Ricerca  
sulla Fibrosi Cistica - Onlus  
italian cystic fibrosis research foundation*

# XIX CONVENTION OF INVESTIGATORS IN CYSTIC FIBROSIS

25 – 26 novembre 2021

**Prof. Gianluca Serafini, MD Principal Investigator**

DINOGMI - Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia,  
Genetica e Scienze Materno-Infantili  
*Università degli Studi di Genova*

**Dr. Riccardo Ciprandi, PsyD Co-Investigator**

U.O.S.D. Centro Fibrosi Cistica  
*IRCCS Istituto Giannina Gaslini, Genova*

**La salute psichica nei pazienti affetti da Fibrosi Cistica: il ruolo prognostico del temperamento, della personalità e degli stili di attaccamento.**

**FFC#21/2021**



*Fondazione per la Ricerca  
sulla Fibrosi Cistica - Onlus  
fibrosicisticaricerca.it*

# OBIETTIVI SCHEMATICI DEL PROGETTO:

- Indagare le caratteristiche temperamentali che contribuiscono all'esordio di disturbi dell'umore e di ansia nei pazienti FC.
- Investigare il ruolo della personalità e degli stili di attaccamento nel predire l'aderenza alle terapie.
- Valutare l'impatto della percezione di malattia e i sintomi dissociativi sul decorso clinico e sul trattamento.

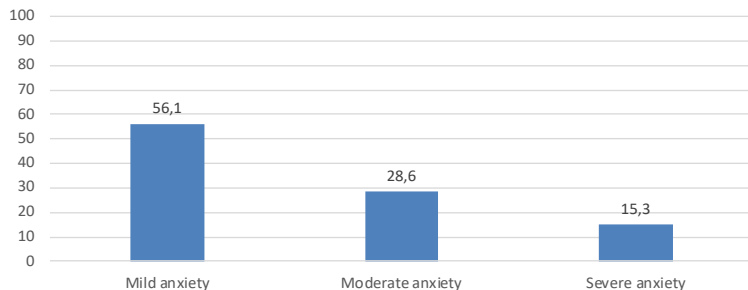
# DATI PRELIMINARI (I):

Studio in fase di start-up: raccolta dati attraverso la somministrazione dei test psicologici previsti su circa 70 pazienti FC (a partire dai 14 anni di età) e relativi genitori nel caso di pazienti adolescenti (14-17 anni).

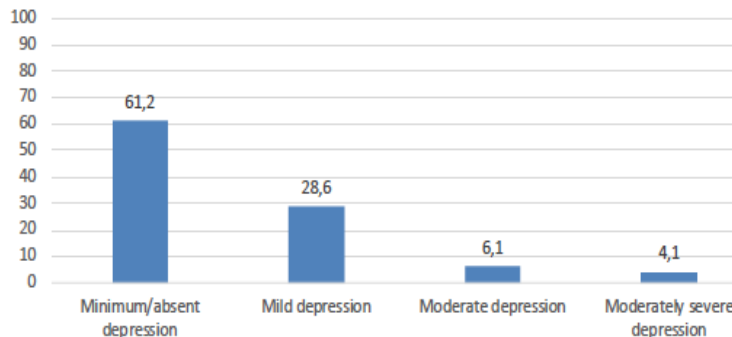
Da un recente studio condotto FFC#25/2019, presso il Centro FC (IRCCS Ist. G. Gaslini), è emerso che su un campione di N= 97 pazienti FC:

- 84.7% ha riportato sintomi ansiosi lievi/moderati
- 34.7% ha riportato sintomi depressivi lievi/moderati

Anxiety symptoms

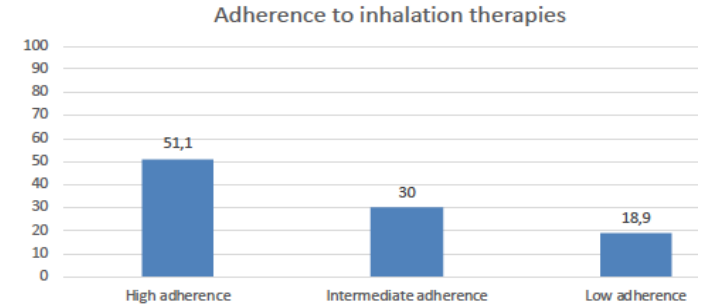


Depressive symptoms



# DATI PRELIMINARI (II):

- Il 30% dei pazienti FC ha riportato un'aderenza alle terapie intermedia, il 18.9% una bassa aderenza e metà del campione (51.1%) una buona aderenza.
- È stato riscontrato che ad una più alta percezione di auto-efficacia corrispondono più bassi punteggi di *health literacy* (capacità di apprendere e gestire informazioni relative alla salute) ed anche inferiori sintomi depressivi.



		Self Efficacy	Health Literacy	Depressive symptoms
Self Efficacy	Spearman's rho	—		
	p-value	—		
Health Literacy	Spearman's rho	-0.336	—	
	p-value	< .001	—	
Depressive symptoms	Spearman's rho	-0.328	0.181	—
	p-value	0.001	0.075	—
Adherence	Spearman's rho	-0.169	0.313	0.278
	p-value	0.097	0.002	0.006

# COME QUESTO PROGETTO CONTRIBUISCE ALL'AVANZAMENTO DELLA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA

- Da questo studio si attende una più dettagliata analisi dei pazienti FC relativamente ai fattori personologici, quali tratti di temperamento e di personalità, che potrebbe evidenziare sottostanti condizioni psicopatologiche.
- Inoltre ci si aspetta che gli stili di attaccamento possano influenzare la relazione con i clinici e di conseguenza l'aderenza alle terapie e il decorso clinico.



In accordo con il modello di medicina predittiva che mira ad identificare pazienti a rischio di sviluppare una patologia, questo studio potrebbe permettere un passaggio dall'attuale strategia di screening secondario ad una migliore conoscenza dei fattori di rischio per lo sviluppo di condizioni psicopatologiche nei pazienti FC.