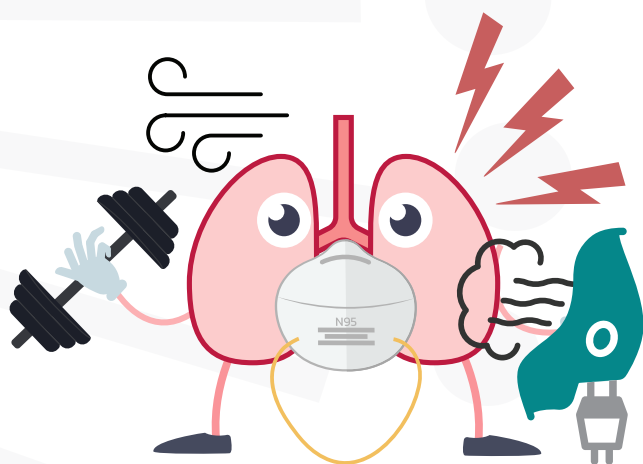
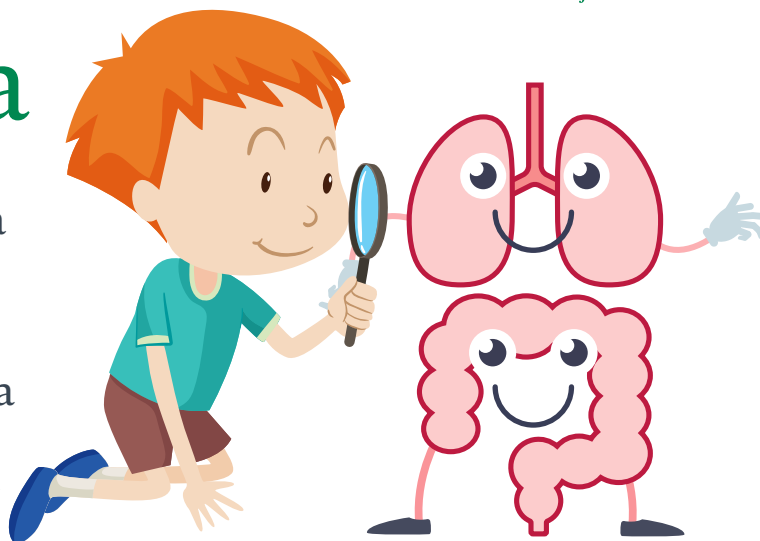


Cos'è la fibrosi cistica

La fibrosi cistica è una malattia che alcune persone hanno dalla nascita.

Nel loro corpo, il **muco** è più denso e appiccicoso del normale. Il muco è una sostanza che serve a proteggere molti organi del nostro corpo, come i **polmoni** e l'**intestino**.



nei Polmoni

Il muco denso può fermare un po' l'aria nei polmoni e rendere più facile che arrivino **tosse e raffreddori**.

Per questo, chi ha la fibrosi cistica fa esercizi e usa mascherine o macchine per aiutare i polmoni a respirare meglio.

nella Pancia

Anche la pancia può avere un po' di difficoltà, perché il muco denso può bloccare i succhi che servono per **digerire bene**. Per aiutarsi, alcune persone prendono delle medicine a base di **enzimi**, che fanno funzionare meglio la digestione.



le Cure

Chi ha la fibrosi cistica deve fare cure ogni giorno, ma questo permette di stare bene e di vivere una vita piena di cose belle: **scuola, sport, amici, viaggi e sogni!**



Un messaggio importante

La fibrosi cistica non si vede, ma chi ce l'ha può fare quasi tutto come gli altri, solo con un po' di attenzione in più e l'aiuto di chi gli vuole bene.

il Crucipuzzle

Cerca le parole nascoste nella griglia!

Possono essere in orizzontale, verticale o diagonale
(le lettere possono anche essere in avanti o all'indietro!)

R	P	O	L	M	O	N	I	R	A	I	A	M
E	S	T	I	N	T	E	S	T	I	N	O	U
S	I	C	I	B	O	A	N	M	U	C	O	O
P	I	T	O	S	S	E	P	C	R	E	S	C
I	F	I	B	R	O	S	I	A	Z	N	I	O
R	O	T	N	O	C	A	I	C	I	T	S	I
O	R	E	S	P	I	R	O	L	P	A	N	C
S	P	O	R	T	E	N	Z	I	M	I	C	B
A	M	I	C	I	R	A	E	S	I	N	T	A
C	E	R	E	S	C	E	R	E	O	R	I	F

Parole da trovare

4 lettere:

ARIA
CIBO
MUCO

5 lettere:

AMICI
SPORT
TOSSE

6 lettere:

ENZIMI
PANCIA

7 lettere:

RESPIRO

8 lettere:

CRESCERE
POLMONI

9 lettere:

CISTICA

10 lettere:

INTESTINO

Suggerimento



Quando trovi una parola,
**cerchiala con la matita
colorata!**

Quando le trovi tutte, avrai
completato la "griglia del
respiro".

M U C O O

